

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
D-10	1	Caspari, Lola *	2009	OL Team Lippe	300,00	100,00	100,00		100,00	
	2	Tisius, Helene	2009	OL Team Lippe	265,47			100,00	74,33	91,14
	3	Hölzer, Delania *	2009	OL Team Lippe	251,02	49,26	88,18		62,84	100,00
	4	Schneider, Jördis	2010	OL Team Lippe	96,18			96,18		
D-12	1	Guskova, Oksana	2007	OLG Siegerland	300,00	100,00	100,00	98,98	100,00	
	2	Caspari, Lola *	2009	OL Team Lippe	200,00			100,00		100,00
	3	Hauge, Zina	2007	OLG Siegerland	87,27				87,27	
	4	Hölzer, Delania *	2009	OL Team Lippe	64,69			64,69		
	5	Schneider, Ida	2007	OL Team Lippe	39,48			39,48		
D-14	1	Knoll, Annkathrin	2006	Bielefelder TG	300,00	100,00		100,00		100,00
	2	Guskova, Natalia	2005	OLG Siegerland	284,24	84,24	100,00	68,70	100,00	
	3	Hamich, Philin	2006	Bielefelder TG	124,25			63,14		61,11
	4	Winnekes, Nora	2004?	DJK Adler 07 Bottrop	76,54		76,54			
	5	Stölting, Kira	2006	OL Team Lippe	67,34					67,34
D-16	1	Caspari, Emma *	2004	OL Team Lippe	300,00	100,00		100,00	100,00	
	2	Harms, Lisa	2004	WOLF Haltern	290,04		100,00	86,96	90,04	100,00
	3	Pfromm, Chiara	2004	WOLF Haltern	218,58	75,74	78,80	64,04	48,85	
	4	Wittwer, Lena	2003	OL Team Lippe	125,70			68,74	56,96	
	5	Röhring, Karlotta	2004	WOLF Haltern	115,17			68,51	46,66	
D17k	1	Hölzer, Denise	1982	OL Team Lippe	191,24		51,24		70,00	70,00
	2	Caspari, Pia *	1974	OL Team Lippe	140,00	70,00	70,00			
	3	Harms, Martina *	1971	WOLF Haltern	60,29					60,29
	4	Tisius, Anette	1973	OL Team Lippe	57,63					57,63
	5	Hamich, Tanja *	1973	Bielefelder TG	51,29					51,29

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
D19-	1	Stölting, Lea	2000	OL Team Lippe	300,00	100,00	85,81	100,00		100,00
	2	Gierlach, Anna	1993	WOLF Haltern	224,25	72,99	86,88	64,38		
	3	Fantini, Kaatje	2000	TuS Lübbecke	170,25			91,17	79,08	
	4	Hollmann, Inga	1999	Bielefelder TG	167,62	73,77	93,85			
	5	Depta, Monika *	1970	OLG Siegerland	100,00				100,00	
	5	Gierlach, Julia	1995	WOLF Haltern	100,00		100,00			
	7	Caspari, Emma *	2004	OL Team Lippe	99,11					99,11
	8	Menn, Natalie	1994	OLG Siegerland	76,86			76,86		
	9	Dombert, Ricarda	1985	Bielefelder TG	71,62			71,62		
D35-	1	Niederland, Asja	1978	DJK Adler 07 Bottrop	166,33	66,33		100,00		
	2	Depta, Monika *	1970	OLG Siegerland	100,00	100,00				
	2	Stötzel, Sabine	1981	OLG Siegerland	100,00		100,00			
	4	Pussak, Maren	1984	Kölner OL-Team	58,53		58,53			
D45-	1	Kolbe, Kirsten	1964	TuS Lübbecke	290,84	90,84	100,00		100,00	70,30
	2	Kammholz, Almut	1965	Kölner OL-Team	286,09	96,06	91,74	95,11	94,92	
	3	Knoll, Caroline	1972	Bielefelder TG	273,19	100,00		100,00		73,19
	4	Zakharova, Nadezda	1972	OLG Siegerland	262,04	67,80	96,15	88,93	76,96	
	5	Depta, Monika *	1970	OLG Siegerland	100,00					100,00
	6	Kleist, Claudia	1969	TSC Eintracht Dortmund	89,82		89,82			
	7	Harms, Martina *	1971	WOLF Haltern	77,54		77,54			
	8	Hollmann, Martina	1965	Bielefelder TG	72,62	72,62				
	9	Caspari, Pia *	1974	OL Team Lippe	61,10					61,10
	10	Hamich, Tanja *	1973	Bielefelder TG	55,39			55,39		

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
D55-	1	Glowka, Barbara	1960	TSC Eintracht Dortmund	300,00	100,00	77,37	91,13	100,00	100,00
	2	Mock, Kornelia	1955	TSC Eintracht Dortmund	225,72			69,06	72,04	84,62
	3	Gierlach, Maria	1958	WOLF Haltern	155,67		44,92	61,04	49,71	
	4	Wanner, Alexandra	1958	OLG Siegerland	139,18	82,87	56,31			
	5	Hohberg, Iris	1962	ASG Teutoburger Wald	100,00			100,00		
	6	Setzer-Britwum, Ulrike	1958	OLG Siegerland	100,00		100,00			
	7	Arnold, Joanna	1958	TSC Eintracht Dortmund	89,83					89,83
	8	Bohl, Sabine *	1948	Ski-Club Unna	48,47				48,47	
D65-	1	Rehorst, Hildegard	1954	TSC Eintracht Dortmund	289,62	89,62	100,00	76,86	100,00	
	2	Bohl, Sabine *	1948	Ski-Club Unna	248,44	57,56	79,52	68,92		100,00
	3	Risch, Petra	1952	ASG Teutoburger Wald	159,14			100,00	59,14	
	4	Schlaefke, Karin	1949	DJK Adler 07 Bottrop	155,02			84,73	70,29	
	5	Herbrand, Monika	1954	TV Wanheimerort	143,32			80,67	62,65	
	6	Haenelt, Beatrix	1946	TuS Lübbecke	100,00	100,00				
D75-	1	Breckle, Uta	1940	Bielefelder TG	300,00	100,00	100,00		100,00	100,00

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
H-10	1	Guskov, Timofey	2012	OLG Siegerland	200,00		100,00		100,00	
	2	Gödde, Kjell	2012	DJK Adler 07 Bottrop	100,00	100,00				
H-12	1	Wiebelitz, Sönke	2007	OLG Siegerland	300,00			100,00	100,00	100,00
	2	Harms, Matthias	2008	WOLF Haltern	260,41	36,08	100,00	81,07	79,34	41,54
	3	Lindemann, Malte *	2007	Bielefelder TG	243,70	100,00		74,48		69,22
	4	von Wrede, Benno *	2009	OL Team Lippe	160,53			71,45	89,08	
	5	Tisius, Hugo	2007	OL Team Lippe	133,33				87,07	46,26
	6	Henrich, Lenni	2007	OLG Siegerland	67,96		67,96			
	7	Hamich, Fiete	2008	Bielefelder TG	56,97			56,97		
H-14	1	Hölzer, Tamino	2006	OL Team Lippe	300,00	100,00	91,37	100,00	100,00	100,00
	2	Lindemann, Malte *	2007	Bielefelder TG	100,00		100,00			
	3	von Wrede, Benno *	2009	OL Team Lippe	69,94					69,94
H-16	1	Wittiber, Arvid	2004	Skiclub Bonn	300,00	100,00	100,00	89,89	78,45	100,00
	2	Tisius, Finn	2004	OL Team Lippe	222,34			52,32	75,65	94,37
	3	Henneberg, Jan Otto	2003	OL Team Lippe	221,70			65,63	87,16	68,91
	4	Wittiber, Ole-Johan	2004	Skiclub Bonn	200,00			100,00	100,00	
	5	Knoll, Anton *	2004	Bielefelder TG	93,37			93,37		
H-18	1	Knoll, Anton *	2004	Bielefelder TG	200,00	100,00				100,00

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
H17k	1	Hölzer, Thomas	1977	OL Team Lippe	210,00		70,00		70,00	70,00
	2	Bersuck, Lukas	1995	Bielefelder TG	188,47	58,52	47,54	70,00		59,95
	3	Gieseler, Christian	1982	OLG Siegerland	178,72	60,31		57,00	55,33	61,41
	4	Gödde, Tobias	1980	DJK Adler 07 Bottrop	135,15	69,98	65,17			
	5	Schmidt, Malte	1985	Bielefelder TG	126,19		57,01	69,18		
	6	Tausendfreund, Kay	1986	WOLF Haltern	91,24	34,92	56,32			
	7	Maltig, Luca	2000	DJK Adler 07 Bottrop	70,00	70,00				
	8	Kleine, Till *	1996	TuS Lübbecke	65,85				65,85	
	9	Anneken, Markus *	1995	ASG Teutoburger Wald	53,17				53,17	
H19-	1	Wittiber, Finn-Christian	2000	Skiclub Bonn	249,82	97,02	64,35	62,61	55,85	88,45
	2	Glowka, Arvid	1991	TSC Eintracht Dortmund	234,11	100,00		71,77	62,34	
	3	Prunsche, Christian	1992	TuS Lübbecke	200,00			100,00	100,00	
	4	Sánchez Garrido, Daniel	1990	Kölner OL-Team	181,17	86,42				94,75
	5	Anneken, Markus *	1995	ASG Teutoburger Wald	153,02	82,77		70,25		
	6	Duesmann, Christian	1991	TuS Lübbecke	141,04			77,59	63,45	
	7	Schmetzke, Sebastian *	1978	DJK Adler 07 Bottrop	100,00					100,00
	7	Schulte-Zurhausen, Roman	1984	DJK Adler 07 Bottrop	100,00		100,00			
	9	Diehsner, Sebastian	1989	TuS Lübbecke	95,25	95,25				
	10	Hahn, Carlo	1985	OLG Siegerland	66,97		66,97			
	11	Kleine, Till *	1996	TuS Lübbecke	63,47			63,47		
H35-	1	Schmetzke, Sebastian *	1978	DJK Adler 07 Bottrop	292,67	100,00	92,67	100,00		
	2	Reinitz, Thomas *	1962	TSC Eintracht Dortmund	166,24	81,82	84,42			
	3	Uhlemann, Ulf	1979	DJK Adler 07 Bottrop	152,83	75,52				77,31
	4	Dombert, Philipp	1982	Bielefelder TG	100,00					100,00
	5	Stöwhaas, Jens	1968	OLG Siegerland	100,00		100,00			
	6	Müller, Johannes	1980	Skiclub Bonn	76,38		76,38			
	7	Bathe, Andreas	1979	OLG Siegerland	49,25		49,25			

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
H45-	1	Knoll, Thies	1974	Bielefelder TG	300,00	100,00		100,00		100,00
	2	Wittiber, Ralf	1967	Skiclub Bonn	280,48	81,06	99,42		100,00	80,80
	3	Harms, Christian	1967	WOLF Haltern	278,09		97,90	96,81	83,38	80,58
	4	Caspari, Volker	1973	OL Team Lippe	252,72	81,09	95,94			75,69
	5	Depta, Peter	1965	OLG Siegerland	240,35	75,48			91,20	73,67
	6	Hilker, Thomas	1970	Bielefelder TG	222,01	64,12	93,63			64,26
	7	Margolin, Michael	1965	Kölner OL-Team	219,81	65,40	81,90	72,51		60,92
	8	Stölting, Olaf	1969	OL Team Lippe	201,15	59,53			79,15	62,47
	9	Winnekes, Peter	1966	DJK Adler 07 Bottrop	101,61	35,38	66,23			
	10	Schnell, Marc	1972	Hansa Simmerath	100,00		100,00			
	11	Maltig, Andreas	1969	DJK Adler 07 Bottrop	92,69		92,69			
	12	Karski, Richard	1965	OLG Siegerland	67,70		67,70			
	13	Schneider, Daniel	1966	OL Team Lippe	60,49				60,49	
	14	Bouwman, Jan	1966	Kölner OL-Team	55,02		55,02			
	15	Stephan, Rainer	1966	DJK Adler 07 Bottrop	48,91	48,91				

H55-	1	Wehrhöfer-Bersuck, Dieter	1961	Bielefelder TG	293,89	93,89	81,02	100,00		100,00
	2	Zwicke, Michael	1958	DJK Adler 07 Bottrop	259,66		78,94	85,92	67,96	94,80
	3	Gierlach, Peter	1958	WOLF Haltern	241,08		79,49	84,34	77,25	
	4	Moll, Volker	1962	OLG Siegerland	235,66	75,97	78,32	77,26	80,08	
	5	Glowka, Hans-Joachim	1958	TSC Eintracht Dortmund	220,13	76,15	74,12	69,86	66,86	
	6	Lange, Steffen	1963	DJK Adler 07 Bottrop	197,71	100,00	97,71			
	7	Bürger, Uwe	1956	TSC Eintracht Dortmund	180,84			62,99	51,47	66,38
	8	Hohberg, Thomas	1963	ASG Teutoburger Wald	168,81	85,74		83,07		
	9	Prunsche, Klaus	1957	TuS Lübbecke	161,80	86,41	75,39			
	10	Cieslewicz, Thomas	1960	TSC Eintracht Dortmund	120,45		51,04			69,41
	11	Menn, Joachim	1957	OLG Siegerland	111,50	52,48	59,02			
	12	Sperber, Frank	1963	WOLF Haltern	105,30	55,25	50,05			
	13	Käppele, Henning	1958	OLG Siegerland	103,35	53,25	50,10			
	14	Reinitz, Thomas *	1962	TSC Eintracht Dortmund	100,00				100,00	
	14	Wanner, Nikolaj	1962	OLG Siegerland	100,00		100,00			
	16	Nowak, Ulrich	1957	TSC Eintracht Dortmund	94,28	94,28				
	17	Rüdel, Frank Ulrich	1961	DJK Adler 07 Bottrop	73,79			73,79		

**Landesrangliste NRW 2019 (Endstand nach 5. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Haltern 31.03.2019	2. LRL Siegen 07.04.2019	3. LRL Lemgo 31.08.2019	4. LRL Lemgo 01.09.2019	5. LRL Lübbecke 17.11.2019
H65-	1	Risch, Nikolaus	1949	ASG Teutoburger Wald	300,00	100,00		100,00		100,00
	2	Pape, Heinz Friedrich	1950	OL Team Lippe	259,12		100,00		100,00	59,12
	3	Gieseler, Walter	1945	OLG Siegerland	240,91	78,54	88,57			73,80
	4	Kleist, Dieter	1954	TSC Eintracht Dortmund	174,03	83,04	90,99			
	5	Schlaefke, Dieter	1948	DJK Adler 07 Bottrop	164,63			78,20	86,43	
	6	Herbrand, Jörg	1945	TV Wanheimerort	108,18			53,03	55,15	
	7	Kempin, Lothar	1948	Oberodenthaler SC	74,18	74,18				
	8	Thallner, Manfred	1952	TSC Eintracht Dortmund	71,38					71,38
	9	Bücker, Theo	1953	WOLF Haltern	64,48		64,48			
H75-	1	Keddy, Karl	1942	TSC Eintracht Dortmund	298,23	100,00	73,66	98,23	61,83	100,00
	2	Krause, Gerrit	1941	TSC Eintracht Dortmund	289,43	89,43	100,00	69,34	100,00	
	3	Breckle, Siegmар	1938	Bielefelder TG	285,11	91,32	77,22	100,00	68,28	93,79
	4	Büschemann, Wolfgang	1942	OL Team Lippe	102,56			52,29	50,27	
	5	Keil, Edmund *	1934	Bielefelder TG	66,60		66,60			
	6	Wittiber, Wolfgang *	1934	Bielefelder Ski-Club	47,15					47,15
H85-	1	Keil, Edmund *	1934	Bielefelder TG	191,65			100,00	91,65	
	2	Wittiber, Wolfgang *	1934	Bielefelder Ski-Club	100,00				100,00	

* Läufer/Läuferin startete in unterschiedlichen Kategorien

© Peter Gierlach 18.11.2019