

**Landesrangliste NRW 2019 (Stand nach 4. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

| Kategorie | Platz | Name | Jahr- gang | Verein | Gesamt- punktzahl | 1. LRL Haltern 31.03.2019 | 2. LRL Siegen 07.04.2019 | 3. LRL Lemgo 31.08.2019 | 4. LRL Lemgo 01.09.2019 | 5. LRL Lübbecke 17.11.2019 |
|-------------|-------|-------------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| D-10 | 1 | Caspari, Lola * | 2009 | OL Team Lippe | 300,00 | 100,00 | 100,00 | | 100,00 | |
| | 2 | Hölzer, Delania * | 2009 | OL Team Lippe | 200,28 | 49,26 | 88,18 | | 62,84 | |
| | 3 | Tisius, Helene | 2009 | OL Team Lippe | 174,33 | | | 100,00 | 74,33 | |
| | 4 | Schneider, Jördis | 2010 | OL Team Lippe | 96,18 | | | 96,18 | | |
| D-12 | 1 | Guskova, Oksana | 2007 | OLG Siegerland | 300,00 | 100,00 | 100,00 | 98,98 | 100,00 | |
| | 2 | Caspari, Lola * | 2009 | OL Team Lippe | 100,00 | | | 100,00 | | |
| | 3 | Hauge, Zina | 2007 | OLG Siegerland | 87,27 | | | | 87,27 | |
| | 4 | Hölzer, Delania * | 2009 | OL Team Lippe | 64,69 | | | 64,69 | | |
| | 5 | Schneider, Ida | 2007 | OL Team Lippe | 39,48 | | | 39,48 | | |
| D-14 | 1 | Guskova, Natalia | 2005 | OLG Siegerland | 284,24 | 84,24 | 100,00 | 68,70 | 100,00 | |
| | 2 | Knoll, Annkathrin | 2006 | Bielefelder TG | 200,00 | 100,00 | | 100,00 | | |
| | 3 | Winnekes, Nora | 2004? | DJK Adler 07 Bottrop | 76,54 | | 76,54 | | | |
| | 4 | Hamich, Philin | 2006 | Bielefelder TG | 63,14 | | | 63,14 | | |
| D-16 | 1 | Caspari, Emma | 2004 | OL Team Lippe | 300,00 | 100,00 | | 100,00 | 100,00 | |
| | 2 | Harms, Lisa | 2004 | WOLF Haltern | 277,00 | | 100,00 | 86,96 | 90,04 | |
| | 3 | Pfromm, Chiara | 2004 | WOLF Haltern | 218,58 | 75,74 | 78,80 | 64,04 | 48,85 | |
| | 4 | Wittwer, Lena | 2003 | OL Team Lippe | 125,70 | | | 68,74 | 56,96 | |
| | 5 | Röhring, Karlotta | 2004 | WOLF Haltern | 115,17 | | | 68,51 | 46,66 | |
| D17k | 1 | Caspari, Pia | 1974 | OL Team Lippe | 140,00 | 70,00 | 70,00 | | | |
| | 2 | Hölzer, Denise | 1982 | OL Team Lippe | 121,24 | | 51,24 | | 70,00 | |

**Landesrangliste NRW 2019 (Stand nach 4. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

| Kategorie | Platz | Name | Jahr- gang | Verein | Gesamt- punktzahl | 1. LRL Haltern 31.03.2019 | 2. LRL Siegen 07.04.2019 | 3. LRL Lemgo 31.08.2019 | 4. LRL Lemgo 01.09.2019 | 5. LRL Lübbecke 17.11.2019 |
|-------------|-------|------------------------|---------------|------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| D19- | 1 | Stölting, Lea | 2000 | OL Team Lippe | 285,81 | 100,00 | 85,81 | 100,00 | | |
| | 2 | Gierlach, Anna | 1993 | WOLF Haltern | 224,25 | 72,99 | 86,88 | 64,38 | | |
| | 3 | Fantini, Kaatje | 2000 | TuS Lübbecke | 170,25 | | | 91,17 | 79,08 | |
| | 4 | Hollmann, Inga | 1999 | Bielefelder TG | 167,62 | 73,77 | 93,85 | | | |
| | 5 | Depta, Monika * | 1970 | OLG Siegerland | 100,00 | | | | 100,00 | |
| | 5 | Gierlach, Julia | 1995 | WOLF Haltern | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 7 | Menn, Natalie | 1994 | OLG Siegerland | 76,86 | | | 76,86 | | |
| | 8 | Dombert, Ricarda | 1985 | Bielefelder TG | 71,62 | | | 71,62 | | |
| D35- | 1 | Niederland, Asja | 1978 | DJK Adler 07 Bottrop | 166,33 | 66,33 | | 100,00 | | |
| | 2 | Depta, Monika * | 1970 | OLG Siegerland | 100,00 | 100,00 | | | | |
| | 2 | Stötzel, Sabine | 1981 | OLG Siegerland | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 4 | Pussak, Maren | 1984 | Kölner OL-Team | 58,53 | | 58,53 | | | |
| D45- | 1 | Kolbe, Kirsten | 1964 | TuS Lübbecke | 290,84 | 90,84 | 100,00 | | 100,00 | |
| | 2 | Kammholz, Almut | 1965 | Kölner OL-Team | 286,09 | 96,06 | 91,74 | 95,11 | 94,92 | |
| | 3 | Zakharova, Nadezda | 1972 | OLG Siegerland | 262,04 | 67,80 | 96,15 | 88,93 | 76,96 | |
| | 4 | Knoll, Caroline | 1972 | Bielefelder TG | 200,00 | 100,00 | | 100,00 | | |
| | 5 | Kleist, Claudia | 1969 | TSC Eintracht Dortmund | 89,82 | | 89,82 | | | |
| | 6 | Harms, Martina | 1971 | WOLF Haltern | 77,54 | | 77,54 | | | |
| | 7 | Hollmann, Martina | 1965 | Bielefelder TG | 72,62 | 72,62 | | | | |
| | 8 | Hamich, Tanja | 1973 | Bielefelder TG | 55,39 | | | 55,39 | | |
| D55- | 1 | Glowka, Barbara | 1960 | TSC Eintracht Dortmund | 291,13 | 100,00 | 77,37 | 91,13 | 100,00 | |
| | 2 | Gierlach, Maria | 1958 | WOLF Haltern | 155,67 | | 44,92 | 61,04 | 49,71 | |
| | 3 | Mock, Kornelia | 1955 | TSC Eintracht Dortmund | 141,10 | | | 69,06 | 72,04 | |
| | 4 | Wanner, Alexandra | 1958 | OLG Siegerland | 139,18 | 82,87 | 56,31 | | | |
| | 5 | Hohberg, Iris | 1962 | ASG Teutoburger Wald | 100,00 | | | 100,00 | | |
| | 5 | Setzer-Britwum, Ulrike | 1958 | OLG Siegerland | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 7 | Bohl, Sabine * | 1948 | Ski-Club Unna | 48,47 | | | | 48,47 | |

**Landesrangliste NRW 2019 (Stand nach 4. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

| Kategorie | Platz | Name | Jahr- gang | Verein | Gesamt- punktzahl | 1. LRL Haltern 31.03.2019 | 2. LRL Siegen 07.04.2019 | 3. LRL Lemgo 31.08.2019 | 4. LRL Lemgo 01.09.2019 | 5. LRL Lübbecke 17.11.2019 |
|-------------|-------|---------------------|---------------|------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| D65- | 1 | Rehorst, Hildegard | 1954 | TSC Eintracht Dortmund | 289,62 | 89,62 | 100,00 | 76,86 | 100,00 | |
| | 2 | Bohl, Sabine * | 1948 | Ski-Club Unna | 206,00 | 57,56 | 79,52 | 68,92 | | |
| | 3 | Risch, Petra | 1952 | ASG Teutoburger Wald | 159,14 | | | 100,00 | 59,14 | |
| | 4 | Schlaefke, Karin | 1949 | DJK Adler 07 Bottrop | 155,02 | | | 84,73 | 70,29 | |
| | 5 | Herbrand, Monika | 1954 | TV Wanheimerort | 143,32 | | | 80,67 | 62,65 | |
| | 6 | Haenelt, Beatrix | 1946 | TuS Lübbecke | 100,00 | 100,00 | | | | |
| D75- | 1 | Breckle, Uta | 1940 | Bielefelder TG | 300,00 | 100,00 | 100,00 | | 100,00 | |
| H-10 | 1 | Guskov, Timofey | 2012 | OLG Siegerland | 200,00 | | 100,00 | | 100,00 | |
| | 2 | Gödde, Kjell | 2012 | DJK Adler 07 Bottrop | 100,00 | 100,00 | | | | |
| H-12 | 1 | Harms, Matthias | 2008 | WOLF Haltern | 260,41 | 36,08 | 100,00 | 81,07 | 79,34 | |
| | 2 | Wiebelitz, Sönke | 2007 | OLG Siegerland | 200,00 | | | 100,00 | 100,00 | |
| | 3 | Lindemann, Malte * | 2007 | Bielefelder TG | 174,48 | 100,00 | | 74,48 | | |
| | 4 | von Wrede, Benno | 2009 | OL Team Lippe | 160,53 | | | 71,45 | 89,08 | |
| | 5 | Tisius, Hugo | 2007 | OL Team Lippe | 87,07 | | | | 87,07 | |
| | 6 | Henrich, Lenni | 2007 | OLG Siegerland | 67,96 | | 67,96 | | | |
| | 7 | Hamich, Fiete | 2008 | Bielefelder TG | 56,97 | | | 56,97 | | |
| H-14 | 1 | Hölzer, Tamino | 2006 | OL Team Lippe | 300,00 | 100,00 | 91,37 | 100,00 | 100,00 | |
| | 2 | Lindemann, Malte * | 2007 | Bielefelder TG | 100,00 | | 100,00 | | | |
| H-16 | 1 | Wittiber, Arvid | 2004 | Skiclub Bonn | 289,89 | 100,00 | 100,00 | 89,89 | 78,45 | |
| | 2 | Wittiber, Ole-Johan | 2004 | Skiclub Bonn | 200,00 | | | 100,00 | 100,00 | |
| | 3 | Henneberg, Jan Otto | 2003 | OL Team Lippe | 152,79 | | | 65,63 | 87,16 | |
| | 4 | Tisius, Finn | 2004 | OL Team Lippe | 127,97 | | | 52,32 | 75,65 | |
| | 5 | Knoll, Anton * | 2004 | Bielefelder TG | 93,37 | | | 93,37 | | |
| H-18 | 1 | Knoll, Anton * | 2004 | Bielefelder TG | 100,00 | 100,00 | | | | |

**Landesrangliste NRW 2019 (Stand nach 4. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

| Kategorie | Platz | Name | Jahr- gang | Verein | Gesamt- punktzahl | 1. LRL Haltern 31.03.2019 | 2. LRL Siegen 07.04.2019 | 3. LRL Lemgo 31.08.2019 | 4. LRL Lemgo 01.09.2019 | 5. LRL Lübbecke 17.11.2019 |
|-------------|-------|--------------------------|---------------|------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| H17k | 1 | Bersuck, Lukas | 1995 | Bielefelder TG | 176,06 | 58,52 | 47,54 | 70,00 | | |
| | 2 | Gieseler, Christian | 1982 | OLG Siegerland | 172,64 | 60,31 | | 57,00 | 55,33 | |
| | 3 | Hölzer, Thomas | 1977 | OL Team Lippe | 140,00 | | 70,00 | | 70,00 | |
| | 4 | Gödde, Tobias | 1980 | DJK Adler 07 Bottrop | 135,15 | 69,98 | 65,17 | | | |
| | 5 | Schmidt, Malte | 1985 | Bielefelder TG | 126,19 | | 57,01 | 69,18 | | |
| | 6 | Tausendfreund, Kay | 1986 | WOLF Haltern | 91,24 | 34,92 | 56,32 | | | |
| | 7 | Maltig, Luca | 2000 | DJK Adler 07 Bottrop | 70,00 | 70,00 | | | | |
| | 8 | Kleine, Till | 1996 | TuS Lübbecke | 65,85 | | | | 65,85 | |
| | 9 | Anneken, Markus * | 1995 | ASG Teutoburger Wald | 53,17 | | | | 53,17 | |
| H19- | 1 | Glowka, Arvid | 1991 | TSC Eintracht Dortmund | 234,11 | 100,00 | | 71,77 | 62,34 | |
| | 2 | Wittiber, Finn-Christian | 2000 | Skiclub Bonn | 223,98 | 97,02 | 64,35 | 62,61 | 55,85 | |
| | 3 | Prunsche, Christian | 1992 | TuS Lübbecke | 200,00 | | | 100,00 | 100,00 | |
| | 4 | Anneken, Markus * | 1995 | ASG Teutoburger Wald | 153,02 | 82,77 | | 70,25 | | |
| | 5 | Duesmann, Christian | 1991 | TuS Lübbecke | 141,04 | | | 77,59 | 63,45 | |
| | 6 | Schulte-Zurhausen, Roman | 1984 | DJK Adler 07 Bottrop | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 7 | Diehsner, Sebastian | 1989 | TuS Lübbecke | 95,25 | 95,25 | | | | |
| | 8 | Sánchez Garrido, Daniel | 1990 | Kölner OL-Team | 86,42 | 86,42 | | | | |
| | 9 | Hahn, Carlo | 1985 | OLG Siegerland | 66,97 | | 66,97 | | | |
| | 10 | Kleine, Till | 1996 | TuS Lübbecke | 63,47 | | | 63,47 | | |
| H35- | 1 | Schmetzke, Sebastian | 1978 | DJK Adler 07 Bottrop | 292,67 | 100,00 | 92,67 | 100,00 | | |
| | 2 | Reinitz, Thomas * | 1962 | TSC Eintracht Dortmund | 166,24 | 81,82 | 84,42 | | | |
| | 3 | Stöwhaas, Jens | 1968 | OLG Siegerland | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 4 | Müller, Johannes | 1980 | Skiclub Bonn | 76,38 | | 76,38 | | | |
| | 5 | Uhlemann, Ulf | 1979 | DJK Adler 07 Bottrop | 75,52 | 75,52 | | | | |
| | 6 | Bathe, Andreas | 1979 | OLG Siegerland | 49,25 | | 49,25 | | | |

**Landesrangliste NRW 2019 (Stand nach 4. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

| Kategorie | Platz | Name | Jahr- gang | Verein | Gesamt- punktzahl | 1. LRL Haltern 31.03.2019 | 2. LRL Siegen 07.04.2019 | 3. LRL Lemgo 31.08.2019 | 4. LRL Lemgo 01.09.2019 | 5. LRL Lübbecke 17.11.2019 |
|-------------|-------|-------------------|---------------|----------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| H45- | 1 | Wittiber, Ralf | 1967 | Skiclub Bonn | 280,48 | 81,06 | 99,42 | | 100,00 | |
| | 2 | Harms, Christian | 1967 | WOLF Haltern | 278,09 | | 97,90 | 96,81 | 83,38 | |
| | 3 | Margolin, Michael | 1965 | Kölner OL-Team | 219,81 | 65,40 | 81,90 | 72,51 | | |
| | 4 | Knoll, Thies | 1974 | Bielefelder TG | 200,00 | 100,00 | | 100,00 | | |
| | 5 | Caspari, Volker | 1973 | OL Team Lippe | 177,03 | 81,09 | 95,94 | | | |
| | 6 | Depta, Peter | 1965 | OLG Siegerland | 166,68 | 75,48 | | | 91,20 | |
| | 7 | Hilker, Thomas | 1970 | Bielefelder TG | 157,75 | 64,12 | 93,63 | | | |
| | 8 | Stölting, Olaf | 1969 | OL Team Lippe | 138,68 | 59,53 | | | 79,15 | |
| | 9 | Winnekes, Peter | 1966 | DJK Adler 07 Bottrop | 101,61 | 35,38 | 66,23 | | | |
| | 10 | Schnell, Marc | 1972 | Hansa Simmerath | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 11 | Maltig, Andreas | 1969 | DJK Adler 07 Bottrop | 92,69 | | 92,69 | | | |
| | 12 | Karski, Richard | 1965 | OLG Siegerland | 67,70 | | 67,70 | | | |
| | 13 | Schneider, Daniel | 1966 | OL Team Lippe | 60,49 | | | | 60,49 | |
| | 14 | Bouwman, Jan | 1966 | Kölner OL-Team | 55,02 | | 55,02 | | | |
| | 15 | Stephan, Rainer | 1966 | DJK Adler 07 Bottrop | 48,91 | 48,91 | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-------------|----|---------------------------|------|------------------------|---------------|------------------|--------|--------|------------------|--|
| H55- | 1 | Wehrhöfer-Bersuck, Dieter | 1961 | Bielefelder TG | 274,91 | 93,89 | 81,02 | 100,00 | | |
| | 2 | Gierlach, Peter | 1958 | WOLF Haltern | 241,08 | | 79,49 | 84,34 | 77,25 | |
| | 3 | Moll, Volker | 1962 | OLG Siegerland | 235,66 | 75,97 | 78,32 | 77,26 | 80,08 | |
| | 4 | Zwicke, Michael | 1958 | DJK Adler 07 Bottrop | 232,82 | | 78,94 | 85,92 | 67,96 | |
| | 5 | Glowka, Hans-Joachim | 1958 | TSC Eintracht Dortmund | 220,13 | 76,15 | 74,12 | 69,86 | 66,86 | |
| | 6 | Lange, Steffen | 1963 | DJK Adler 07 Bottrop | 197,71 | 100,00 | 97,71 | | | |
| | 7 | Hohberg, Thomas | 1963 | ASG Teutoburger Wald | 168,81 | 85,74 | | 83,07 | | |
| | 8 | Prunsche, Klaus | 1957 | TuS Lübbecke | 161,80 | 86,41 | 75,39 | | | |
| | 9 | Bürger, Uwe | 1956 | TSC Eintracht Dortmund | 114,46 | | | 62,99 | 51,47 | |
| | 10 | Menn, Joachim | 1957 | OLG Siegerland | 111,50 | 52,48 | 59,02 | | | |
| | 11 | Sperber, Frank | 1963 | WOLF Haltern | 105,30 | 55,25 | 50,05 | | | |
| | 12 | Käppele, Henning | 1958 | OLG Siegerland | 103,35 | 53,25 | 50,10 | | | |
| | 13 | Reinitz, Thomas * | 1962 | TSC Eintracht Dortmund | 100,00 | | | | 100,00 | |
| | 13 | Wanner, Nikolaj | 1962 | OLG Siegerland | 100,00 | | 100,00 | | | |
| | 15 | Nowak, Ulrich | 1957 | TSC Eintracht Dortmund | 94,28 | 94,28 | | | | |
| | 16 | Rüdel, Frank Ulrich | 1961 | DJK Adler 07 Bottrop | 73,79 | | | 73,79 | | |
| | 17 | Cieslewicz, Thomas | 1960 | TSC Eintracht Dortmund | 51,04 | | 51,04 | | | |

**Landesrangliste NRW 2019 (Stand nach 4. LRL,
Wertung der drei besten Läufe)**

| Kategorie | Platz | Name | Jahr- gang | Verein | Gesamt- punktzahl | 1. LRL Haltern 31.03.2019 | 2. LRL Siegen 07.04.2019 | 3. LRL Lemgo 31.08.2019 | 4. LRL Lemgo 01.09.2019 | 5. LRL Lübbecke 17.11.2019 |
|-------------|-------|-----------------------|---------------|------------------------|----------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| H65- | 1 | Pape, Heinz Friedrich | 1950 | OL Team Lippe | 200,00 | | 100,00 | | 100,00 | |
| | 1 | Risch, Nikolaus | 1949 | ASG Teutoburger Wald | 200,00 | 100,00 | | 100,00 | | |
| | 3 | Kleist, Dieter | 1954 | TSC Eintracht Dortmund | 174,03 | 83,04 | 90,99 | | | |
| | 4 | Gieseler, Walter | 1945 | OLG Siegerland | 167,11 | 78,54 | 88,57 | | | |
| | 5 | Schlaefke, Dieter | 1948 | DJK Adler 07 Bottrop | 164,63 | | | 78,20 | 86,43 | |
| | 6 | Herbrand, Jörg | 1945 | TV Wanheimerort | 108,18 | | | 53,03 | 55,15 | |
| | 7 | Kempin, Lothar | 1948 | Oberodenthaler SC | 74,18 | 74,18 | | | | |
| | 8 | Bücker, Theo | 1953 | WOLF Haltern | 64,48 | | 64,48 | | | |
| H75- | 1 | Krause, Gerrit | 1941 | TSC Eintracht Dortmund | 289,43 | 89,43 | 100,00 | 69,34 | 100,00 | |
| | 2 | Keddy, Karl | 1942 | TSC Eintracht Dortmund | 271,89 | 100,00 | 73,66 | 98,23 | 61,83 | |
| | 3 | Breckle, Siegmар | 1938 | Bielefelder TG | 268,54 | 91,32 | 77,22 | 100,00 | 68,28 | |
| | 4 | Büschemann, Wolfgang | 1942 | OL Team Lippe | 102,56 | | | 52,29 | 50,27 | |
| | 5 | Keil, Edmund * | 1934 | Bielefelder TG | 66,60 | | 66,60 | | | |
| H85- | 1 | Keil, Edmund * | 1934 | Bielefelder TG | 191,65 | | | 100,00 | 91,65 | |
| | 2 | Wittiber, Wolfgang | 1934 | Bielefelder Ski-Club | 100,00 | | | | 100,00 | |

* Läufer/Läuferin startete in unterschiedlichen Kategorien

© Peter Gierlach 02.09.2019