

## Landesrangliste NRW 2022 (Stand nach 4. LRL, Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Lübbecke 20.03.2022	2.LRL Detmold 30.04.2022	3.LRL Detmold 01.05.2022	4.LRL Henrichenburg 11.06.2022	5.LRL Lübbecke xx.10.2022	6.LRL Lübbecke xx.10.2022
<b>D-10</b>	1	Kabbert, Emilia	2012	DJK Adler 07 Bottrop	<b>100,00</b>	100,00					
<b>D-14</b>	1	Caspari, Lola	2009	OL Team Lippe	<b>300,00</b>	100,00	100,00	100,00	<del>100,00</del>		
	2	Tisius, Helene	2009	OL Team Lippe	<b>127,35</b>		62,54	64,81			
	3	Hölzer, Delania	2009	OL Team Lippe	<b>69,09</b>		69,09				
	4	Krebs, Sarah	2009	OL Team Lippe	<b>28,49</b>			28,49			
<b>D-16</b>	1	Hamich, Philin	2006	Bielefelder TG	<b>300,00</b>	100,00	100,00	100,00			
	2	Guskova, Oksana	2007	OLG Siegerland	<b>100,00</b>				100,00		
<b>D17k</b>	1	Reischuk, Rebecca	1986	ASG Teutoburger Wald	<b>70,00</b>		70,00				
<b>D18</b>	1	Harms, Lisa	2004	WOLF Haltern	<b>300,00</b>	100,00	100,00	100,00	<del>66,45</del>		
	2	Caspari, Emma *	2004	OL Team Lippe	<b>100,00</b>				100,00		
	3	Pfromm, Chiara	2004	WOLF Haltern	<b>90,73</b>	90,73					
	4	Guskova, Natalia	2005	OLG Siegerland	<b>43,85</b>				43,85		
<b>D19-</b>	1	Fantini, Kaatje	2000	TuS Lübbecke	<b>300,00</b>		100,00	100,00	100,00		
	2	Menn, Natalie	1994	OLG Siegerland	<b>245,65</b>		80,67	92,30	72,68		
	3	Grunau, Ines	1988	DJK Adler 07 Bottrop	<b>244,69</b>	<del>69,78</del>	77,84	92,35	74,50		
	4	Hollmann, Inga	1999	Bielefelder TG	<b>223,84</b>	<del>67,60</del>	70,76	80,65	72,43		
	5	Gierlach, Julia	1995	WOLF Haltern	<b>203,52</b>		71,54	79,58	52,40		
	6	Stölting, Lea	2000	OL Team Lippe	<b>175,54</b>	77,84			97,70		
	7	Brodowski, Mira	1998	TuS Lübbecke	<b>146,51</b>			76,27	70,24		
	8	Tausendfreund, Anna	1993	WOLF Haltern	<b>134,73</b>		64,11	70,62			
	9	Caspari, Emma *	2004	OL Team Lippe	<b>100,00</b>	100,00					
	10	Wittwer, Lena	2003	OL Team Lippe	<b>78,13</b>			78,13			
	11	Mattheus, Lucca	1998	Bielefelder TG	<b>63,79</b>				63,79		

## Landesrangliste NRW 2022 (Stand nach 4. LRL, Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Lübbecke 20.03.2022	2.LRL Detmold 30.04.2022	3.LRL Detmold 01.05.2022	4.LRL Henrichenburg 11.06.2022	5.LRL Lübbecke xx.10.2022	6.LRL Lübbecke xx.10.2022
<b>D35-</b>	1	Niederland, Asja	1978	DJK Adler 07 Bottrop	<b>295,97</b>	71,24	100,00	100,00	95,97		
	2	Depta, Monika *	1970	OLG Siegerland	<b>100,00</b>	100,00					
	3	Stähr, Sabine	1983	DJK Adler 07 Bottrop	<b>100,00</b>				100,00		
<b>D45-</b>	1	Harms, Martina	1971	WOLF Haltern	<b>253,24</b>	96,02	<del>45,82</del>	63,03	94,19		
	2	Caspari, Pia	1974	OL Team Lippe	<b>244,19</b>	100,00	44,19		100,00		
	3	Depta, Monika *	1970	OLG Siegerland	<b>200,00</b>		100,00	100,00			
	4	Kolbe, Kirsten	1964	TuS Lübbecke	<b>78,49</b>		78,49				
	5	Kleist, Claudia	1969	TSC Eintracht Dortmund	<b>63,67</b>		63,67				
	6	Tisius, Anette	1973	OL Team Lippe	<b>49,54</b>		49,54				
	7	von Wrede, Charlotte	1970	OL Team Lippe	<b>47,56</b>		47,56				
<b>D55-</b>	1	Setzer-Britwum, Ulrike	1959	OLG Siegerland	<b>294,68</b>	100,00	100,00	94,68			
	2	Hohberg, Iris	1962	ASG Teutoburger Wald	<b>265,22</b>	85,85		100,00	79,37		
	3	Margolina, Olga	1967	Kölner OL-Team	<b>211,55</b>		61,45	73,90	76,20		
	4	Gierlach, Maria	1958	WOLF Haltern	<b>173,02</b>	44,35	<del>36,40</del>	67,26	61,41		
	5	Hollmann, Martina	1965	Bielefelder TG	<b>163,35</b>	84,31	79,04				
	6	Krause, Nina	1964	WOLF Haltern	<b>154,56</b>		77,03	77,53			
	7	Wanner, Alexandra	1958	OLG Siegerland	<b>137,29</b>		67,26	70,03			
	8	Kammholz, Almut	1965	Oberodenthaler SC	<b>100,00</b>				100,00		
	9	Arnold, Joanna	1958	TSC Eintracht Dortmund	<b>80,82</b>				80,82		
<b>D65-</b>	1	Herbrand, Monika	1954	TV Wanheimerort Duisb.	<b>269,44</b>		100,00	100,00	69,44		
	2	Kausch, Petra	1957	TSC Eintracht Dortmund	<b>100,00</b>				100,00		
	3	van Straaten, Ute	1954	TuS Stemwede	<b>100,00</b>	100,00					
	4	Mock, Cornelia	1955	TSC Eintracht Dortmund	<b>91,97</b>				91,97		
	5	Bohl, Sabine	1948	Ski-Club Unna	<b>44,58</b>				44,58		
<b>D75-</b>	1	Breckle, Uta	1940	Bielefelder TG	<b>300,00</b>	100,00	100,00	100,00	<del>100,00</del>		

## Landesrangliste NRW 2022 (Stand nach 4. LRL, Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Lübbeke 20.03.2022	2.LRL Detmold 30.04.2022	3.LRL Detmold 01.05.2022	4.LRL Henrichenburg 11.06.2022	5.LRL Lübbeke xx.10.2022	6.LRL Lübbeke xx.10.2022
<b>H-10</b>	1	Gödde, Kjell	2012	DJK Adler Bottrop	<b>100,00</b>				100,00		
<b>H-12</b>	1	Stenner, Ben	2010	WOLF Haltern	<b>100,00</b>				100,00		
<b>H-14</b>	1	von Wrede, Benno	2009	OL Team Lippe	<b>291,21</b>		100,00	100,00	91,21		
	2	Harms, Matthias	2008	WOLF Haltern	<b>256,76</b>	100,00	81,42	<del>68,82</del>	75,34		
	3	Fokin, Luka	2008	Bielefelder TG	<b>100,00</b>				100,00		
<b>H-16</b>	1	Wiebelitz, Sönke	2007	OLG Siegerland	<b>300,00</b>	100,00	100,00	100,00			
	2	Lindemann, Malte	2007	Bielefelder TG	<b>274,81</b>	97,63	77,18		100,00		
	3	Tisius, Hugo	2007	OL Team Lippe	<b>79,24</b>		79,24				
	4	Hölzer, Tamino	2006	OL Team Lippe	<b>76,80</b>		76,80				
<b>H17k</b>	1	Dombert, Philipp	1982	Bielefelder TG	<b>70,00</b>		70,00				
	2	Gödde, Tobias *	1980	DJK Adler 07 Bottrop	<b>70,00</b>	70,00					
	3	Gieseler, Christian	1982	OLG Siegerland	<b>64,99</b>	64,99					
	4	Bersuck, Lukas *	1995	Bielefelder TG	<b>63,61</b>	63,61					
<b>H-18</b>	1	Henrich, Lauri	2005	OLG Siegerland	<b>262,14</b>	83,58	100,00	78,56			
	2	Knoll, Anton	2004	Bielefelder TG	<b>100,00</b>			100,00			
	2	Sigarev, Danil	2004	DJK Adler 07 Bottrop	<b>100,00</b>				100,00		
	2	Wittiber, Arvid *	2004	Skiclub Bonn	<b>100,00</b>	100,00					
	5	Tisius, Finn	2004	OL Team Lippe	<b>70,18</b>		70,18				

## Landesrangliste NRW 2022 (Stand nach 4. LRL, Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahrgang	Verein	Gesamtpunktzahl	1.LRL Lübbecke 20.03.2022	2.LRL Detmold 30.04.2022	3.LRL Detmold 01.05.2022	4.LRL Henrichenburg 11.06.2022	5.LRL Lübbecke xx.10.2022	6.LRL Lübbecke xx.10.2022
<b>H-19</b>	1	Wittiber, Arvid *	2004	Skiclub Bonn	<b>266,59</b>		100,00	83,22	83,37		
	2	Prunsche, Christoph	1992	TuS Lübbecke	<b>200,00</b>			100,00	100,00		
	3	Wittiber, Ole-Johan	2004	Skiclub Bonn	<b>168,96</b>		90,27	78,69			
	4	Wittiber, Finn-Christian	2000	Skiclub Bonn	<b>162,56</b>		88,78	73,78			
	5	Diehsner, Sebastian	1989	TuS Lübbecke	<b>113,76</b>			64,54	49,22		
	6	Hagedorn, Dean	1988	TuS Lübbecke	<b>93,60</b>				93,60		
	7	Duesmann, Christian	1991	TuS Lübbecke	<b>81,28</b>		81,28				
	8	Glowka, Arvid	1991	TSC Eintracht Dortmund	<b>72,89</b>				72,89		
	9	Kleine, Till	1996	TuS Lübbecke	<b>71,69</b>				71,69		
	10	Maltig, Luca	2000	DJK Adler 07 Bottrop	<b>65,90</b>				65,90		
	11	Bersuck, Lukas *	1995	Bielefelder TG	<b>59,45</b>				59,45		
	12	Grunau, Sebastian	1988	DJK Adler 07 Bottrop	<b>49,32</b>			49,32			
<b>H35-</b>	1	Tausendfreund, Kay	1986	WOLF Haltern	<b>246,22</b>		100,00	76,40	69,82		
	2	Schmidt, Malte	1985	Bielefelder TG	<b>185,11</b>			100,00	85,11		
	3	Schmetzke, Sebastian	1978	DJK Adler 07 Bottrop	<b>181,41</b>	81,41			100,00		
	4	Knoll, Thies *	1974	Bielefelder TG	<b>100,00</b>	100,00					
	5	Zachrau, Johannes	1983	Bielefelder TG	<b>85,83</b>	85,83					
	6	Depta, Peter *	1965	OLG Siegerland	<b>85,65</b>	85,65					
	7	Gödde, Tobias *	1980	DJK Adler 07 Bottrop	<b>80,73</b>				80,73		
	8	Droege, Frank *	1972	Bielefelder TG	<b>75,33</b>	75,33					
<b>H45-</b>	1	Roßnegger, Christian	1972	DJK Adler 07 Bottrop	<b>288,31</b>		88,31	100,00	100,00		
	2	Maltig, Andreas	1969	DJK Adler 07 Bottrop	<b>245,35</b>	81,05	78,51	80,68	83,62		
	3	Knoll, Thies *	1974	Bielefelder TG	<b>199,05</b>		100,00	99,05			
	4	Caspari, Volker	1973	OL Team Lippe	<b>186,30</b>	100,00			86,30		
	5	Stölting, Olaf	1969	OL Team Lippe	<b>162,05</b>	84,20			77,85		
	6	Droege, Frank *	1972	Bielefelder TG	<b>153,60</b>		73,70	79,90			
	>>	7	Hommen, Lars	1976	DJK Adler 07 Bottrop	<b>86,11</b>				86,11	

## Landesrangliste NRW 2022 (Stand nach 4. LRL, Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Lübbecke 20.03.2022	2.LRL Detmold 30.04.2022	3.LRL Detmold 01.05.2022	4.LRL Henrichenburg 11.06.2022	5.LRL Lübbecke xx.10.2022	6.LRL Lübbecke xx.10.2022
<b>H45-</b>	8	Schnell, Marc	1972	Hansa Simmerath	<b>82,64</b>				82,64		
	9	Hamich, Gerd	1973	Bielefelder TG	<b>74,84</b>			74,84			
	10	Hölzer, Thomas	1977	OL Team Lippe	<b>68,66</b>		68,66				
<b>H55-</b>	1	Margolin, Michael	1965	DJK Adler 07 Bottrop	<b>274,43</b>	92,25	<del>73,62</del>	82,18	100,00		
	2	Wehrhöfer-Bersuck, Dieter	1961	Bielefelder TG	<b>270,98</b>	100,00	77,97	<del>77,47</del>	93,01		
	3	Zwicke, Michael	1958	DJK Adler 07 Bottrop	<b>257,06</b>	86,05	<del>69,04</del>	72,44	98,57		
	4	Gierlach, Peter	1958	WOLF Haltern	<b>242,93</b>	84,57	<del>67,97</del>	73,62	84,74		
	5	Harms, Christian	1967	WOLF Haltern	<b>235,69</b>	81,70	72,44	81,55			
	6	Depta, Peter *	1965	OLG Siegerland	<b>200,00</b>		100,00	100,00			
	7	Wittiber, Ralf	1967	Skiclub Bonn	<b>189,26</b>		99,37	89,89			
	8	Hohberg, Thomas	1963	ASG Teutoburger Wald	<b>168,02</b>			74,83	93,19		
	9	Reinitz, Thomas	1962	TSC Eintracht Dortmund	<b>165,53</b>		76,30	89,23			
	10	Bouwman, Jan	1966	Kölner OL-Team	<b>163,14</b>		73,80		89,34		
	11	Troitsky, Vladimir	1967	OL Team Lippe	<b>141,34</b>		74,50	66,84			
	12	Schmidt, Tom Eric	1962	Bielefelder TG	<b>121,29</b>			47,88	73,41		
	13	Cieslewicz, Thomas	1960	TSC Eintracht Dortmund	<b>108,40</b>	56,99	51,41				
	14	Lange, Steffen	1963	DJK Adler 07 Bottrop	<b>96,78</b>				96,78		
	15	Wanner, Nikolaj	1962	OLG Siegerland	<b>90,90</b>		90,90				
	16	Prunsche, Klaus	1957	TuS Lübbecke	<b>86,33</b>				86,33		
	17	Friedl, Harald	1959	TuS Stemwede	<b>83,61</b>	83,61					
	18	Misiura, Mykola *	1957	OL Team Lippe	<b>78,64</b>		78,64				
	19	Glowka, Hans-Joachim	1958	TSC Eintracht Dortmund	<b>78,53</b>				78,53		

## Landesrangliste NRW 2022 (Stand nach 4. LRL, Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1. LRL Lübbecke 20.03.2022	2. LRL Detmold 30.04.2022	3. LRL Detmold 01.05.2022	4. LRL Henrichenburg 11.06.2022	5. LRL Lübbecke xx.10.2022	6. LRL Lübbecke xx.10.2022
<b>H65-</b>	1	Pape, Heinz Friedrich	1950	OL Team Lippe	<b>240,06</b>		100,00	58,25	81,81		
	2	Risch, Nikolaus	1949	ASG Teutoburger Wald	<b>200,00</b>	100,00			100,00		
	3	Menn, Joachim	1957	OLG Siegerland	<b>198,50</b>	64,61	76,71	57,18	<del>56,71</del>		
	4	Misiura, Mykola *	1957	OL Team Lippe	<b>196,37</b>			100,00	96,37		
	5	Fokin, Serhii	1957	Bielefelder TG	<b>86,29</b>				86,29		
	6	Thallner, Manfred	1952	TSC Eintracht Dortmund	<b>82,74</b>				82,74		
	7	Kleist, Dieter	1954	TSC Eintracht Dortmund	<b>75,15</b>				75,15		
	8	Bürger, Uwe	1956	TSC Eintracht Dortmund	<b>58,33</b>				58,33		
<b>H75-</b>	1	Breckle, Siegmар	1938	Bielefelder TG	<b>300,00</b>	100,00	100,00	100,00			
	2	Krause, Gerrit	1941	TSC Eintracht Dortmund	<b>196,44</b>		96,44		100,00		
	3	Herbrand, Jörg	1945	TV Wanheimerort Duisb.	<b>182,96</b>		94,53	88,43			
<b>H85-</b>	1	Keil, Edmund	1934	Bielefelder TG	<b>300,00</b>		100,00	100,00	100,00		

\* Läufer/Läuferin startete in unterschiedlichen Kategorien

© Peter Gierlach 13.06.2022