

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
D-10	1	Gödde, Ylvie	2015	DJK Adler 07 Bottrop	300,00		100,00	100,00	100,00	100,00
D-12	1	Kabbert, Emilia	2012	DJK Adler 07 Bottrop	300,00		100,00	100,00	100,00	
D-14	1	Tisius, Helene	2009	OL Team Lippe	283,04		94,64	100,00		88,40
	2	Caspari, Lola	2009	OL Team Lippe	270,22		100,00	70,22		100,00
	3	Reindl, Alva	2010	DJK Adler 07 Bottrop	100,00				100,00	
	4	Krebs, Sarah	2009	OL Team Lippe	94,19		49,12	45,07		
D17k	1	Harms, Lisa	2004	WOLF Haltern	70,00					70,00
	1	Piaszenski, Eleonor	2006	Oberodenthaler SC	70,00				70,00	
	3	Kegler, Annika	1994	DJK Adler 07 Bottrop	55,67				55,67	
	4	Lutterbach, Nina	?	Bielefelder TG	50,68					50,68
D18	1	Friedrich, Lea	2005	Oberodenthaler SC	276,33		100,00	76,33	100,00	
	2	Tyshkovets, Daria *	2005	DJK Adler 07 Bottrop	265,92	100,00		100,00	65,92	
	3	Mathen, Lotte	2005	Oberodenthaler SC	71,76				71,76	

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr-gang	Verein	Gesamt-punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
D19-	1	Fantini, Kaatje	2000	TuS Lübbecke	284,38	100,00	90,98	93,40		
	2	Menn, Natalie	1994	OLG Siegerland	266,29	86,70	67,80	79,59	100,00	
	3	Tausendfreund, Anna	1993	WOLF Haltern	236,95	71,85	52,93	57,13	79,84	85,26
	4	Caspari, Emma	2004	OL Team Lippe	200,00		100,00	100,00		
	5	Koch, Katrin	1995	Oberodenthaler SC	192,50		47,07	63,37	82,06	
	6	Wittwer, Lena	2003	OL Team Lippe	146,13		60,99	85,14		
	7	Brodowski, Mira	1998	TuS Lübbecke	111,27	76,01	35,26			
	8	Schönebeck, Grete	1989	DJK Adler 07 Bottrop	100,00					100,00
	9	Gierlach, Julia	1995	WOLF Haltern	93,39				93,39	
	10	Lopez Ruiz, Angeles	2000	DJK Adler 07 Bottrop	78,80					78,80
	11	Glowka, Janine	1991	TSC Eintracht Dortmund	71,00	71,00				
	12	Tyshkovets, Daria *	2005	DJK Adler 07 Bottrop	58,06		58,06			
D35-	1	Schulte-Zurhausen, Esther	1988	DJK Adler 07 Bottrop	300,00	100,00	100,00		100,00	
	2	Kabbert, Annika	1981	DJK Adler 07 Bottrop	256,95		72,24	100,00	84,71	
	3	Stötzel, Sabine	1981	OLG Siegerland	225,75	85,13	61,31	79,31		
	4	Grunau, Ines	1988	DJK Adler 07 Bottrop	179,78			79,78		100,00
	5	Kimmel, Tatjana	1988	Oberodenthaler SC	132,54		56,30	76,24		
	6	Höwer, Barbara	1986	DJK Adler 07 Bottrop	47,81	47,81				
D45-	1	Depta, Monika	1970	OLG Siegerland	300,00		100,00	100,00		100,00
	2	Niederland, Asja	1978	DJK Adler 07 Bottrop	271,03	100,00	55,32		100,00	71,03
	3	Harms, Martina	1971	WOLF Haltern	163,15	64,68	33,39		65,08	
	4	Kleist, Claudia	1969	TSC Eintracht Dortmund	69,72				69,72	
	5	Caspari, Pia	1974	OL Team Lippe	52,57					52,57
	6	Knoll, Caroline	1972	Bielefelder TG	45,14					45,14
	7	Tisius, Anette	1970	OL Team Lippe	43,12					43,12

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
D55-	1	Kolbe, Kirsten	1964	TuS Lübbecke	300,00	100,00	100,00	100,00	96,29	100,00
	2	Setzer-Britwum, Ulrike	1959	OLG Siegerland	245,21	87,67	67,38	90,16		
	3	Kammholz, Almut	1965	Oberodenthaler SC	224,12	69,41	64,57	90,14		
	4	Friedrich, Gabi	1968	Oberodenthaler SC	208,30		59,88	60,48	87,94	
	5	Glowka, Barbara	1960	TSC Eintracht Dortmund	133,00	63,10			69,90	
	6	Gedig-Küpper, Silke	1966	LC Duisburg	100,00				100,00	
	7	Margolina, Olga	1967	DJK Adler 07 Bottrop	97,62	48,40			49,22	
	8	Hohberg, Iris	1962	ASG Teutoburger Wald	54,27					54,27
D65-	1	Kausch, Petra	1957	TSC Eintracht Dortmund	293,95	93,95	100,00	100,00		
	2	Mock, Cornelia	1955	TSC Eintracht Dortmund	266,42	100,00	78,35	88,07		
	3	Gierlach, Maria	1958	WOLF Haltern	154,24				100,00	54,24
	4	van Straaten, Ute	1954	TuS Stemwede	100,00					100,00
	5	Risch, Petra	1952	ASG Teutoburger Wald	82,90					82,90
	6	Herbrand, Monika	1954	TV Wanheimerort Duisburg	71,61				71,61	
D75-	1	Breckle, Uta	1940	Bielefelder TG	200,00				100,00	100,00

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr-gang	Verein	Gesamt-punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
H-10	1	Reischuk, Lauris	2016	ASG Teutoburger Wald	100,00		100,00			
	1	Schönebeck, Casper	2014	DJK Adler 07 Bottrop	100,00					100,00
	1	Schulte-Zurhausen, Noah	2017	DJK Adler 07 Bottrop	100,00				100,00	
	4	Dombert, Ole	2017	Bielefelder TG	89,75					89,75
H-12	1	Gödde, Kjell	2012	DJK Adler 07 Bottrop	300,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00
H-14	1	von Wrede, Benno	2009	OL Team Lippe	200,00		100,00	100,00		
H-16	1	Wiebelitz, Sönke *	2007	OLG Siegerland	292,90	100,00	92,90			100,00
	2	Lindemann, Malte *	2007	Bielefelder TG	186,82	86,82	100,00			
	3	Tisius, Hugo	2007	OL Team Lippe	175,41			100,00		75,41
	4	Harms, Matthias	2008	WOLF Haltern	120,39		55,37		65,02	
	5	Fokin, Luka	2007	Bielefelder TG	100,00				100,00	
H-17k	1	Bersuck, Lukas	1995	Bielefelder TG	135,89				65,89	70,00
	2	Maltig, Luca	2000	DJK Adler 07 Bottrop	70,00				70,00	
	3	Tausendfreund, Kay *	1986	WOLF Haltern	59,77					59,77
	4	Bär, Lennert	2000	DJK Adler 07 Bottrop	55,84				55,84	
H-18	1	Lindemann, Malte *	2007	Bielefelder TG	300,00			100,00	100,00	100,00
	2	Hölzer, Tamino	2006	OL Team Lippe	100,00		100,00			
	3	Wiebelitz, Sönke *	2007	OLG Siegerland	93,41				93,41	

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
H19-	1	Knoll, Anton	2004	Bielefelder TG	292,78		61,96	100,00	92,78	100,00
	2	Prunsche, Christoph	1992	TuS Lübbecke	276,64	85,32	91,32		100,00	
	3	Wittiber, Ole-Johan	2004	Skiclub Bonn	256,77	83,58		94,13	79,06	
	4	Wittiber, Arvid	2004	Skiclub Bonn	246,70	85,98	66,66	81,27	79,45	71,76
	5	Wittiber, Finn-Christian	2000	Skiclub Bonn	208,12		63,82	73,13	71,17	
	6	Kleine, Till	1996	TuS Lübbecke	204,23	77,90	60,07	66,26		
	7	Schulte-Zurhausen, Roman *	1984	DJK Adler 07 Bottrop	190,39	100,00			90,39	
	8	Fuchs, Arne	1996	OLG Siegerland	151,21	90,69	60,52			
	9	Glowka, Arvid	1991	TSC Eintracht Dortmund	128,66	73,15	55,51			
	10	Duesmann, Christian	1991	TuS Lübbecke	116,41		48,40	68,01		
	11	Kolbe, Colin	1998	TuS Lübbecke	100,00		100,00			
	12	Koch, Jannis	1998	Bielefelder TG	87,33	87,33				
	13	Gödde, Tobias *	1980	DJK Adler 07 Bottrop	58,77			58,77		
H35-	1	Heinfeldner, Michael	1981	Hansa Simmerath	265,92	94,14	62,89	71,78	100,00	
	2	Gödde, Tobias *	1980	DJK Adler 07 Bottrop	235,96	81,17	47,94		75,32	79,47
	3	Schulte-Zurhausen, Roman *	1984	DJK Adler 07 Bottrop	200,00		100,00	100,00		
	4	Schmidt, Malte	1985	Bielefelder TG	185,88	93,70				92,18
	5	Tausendfreund, Kay *	1986	WOLF Haltern	169,41	76,32	33,76		59,33	
	6	Ryjacek, Jan	1980	DJK Adler 07 Bottrop	110,27		54,91	55,36		
	7	Berse, Stefan	1986	WOLF Haltern	100,00	100,00				
	7	Dombert, Philipp	1982	Bielefelder TG	100,00					100,00
	9	Kishkurno, Yauheni	1987	DJK Adler 07 Bottrop	88,49				88,49	
	10	Grunau, Sebastian	1988	DJK Adler 07 Bottrop	87,70					87,70
	11	Uhlemann, Ulf	1979	DJK Adler 07 Bottrop	87,08				87,08	

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
H45-	1	Schmetzke, Sebastian	1978	DJK Adler 07 Bottrop	292,42	100,00	100,00	89,46		92,42
	2	Schnell, Marc	1972	Hansa Simmerath	288,62	89,62	97,37	95,16	96,09	
	3	Maltig, Andreas	1969	DJK Adler 07 Bottrop	278,37	85,41	92,96	100,00		
	4	Knoll, Thies	1974	Bielefelder TG	200,00				100,00	100,00
	5	Sigarev, Vladimir	1971	DJK Adler 07 Bottrop	86,02				86,02	
	6	Caspari, Volker	1973	OL Team Lippe	79,13					79,13
	7	Hilker, Thomas	1970	Bielefelder TG	75,04					75,04
	8	Hamich, Gerd	1973	Bielefelder TG	59,89	59,89				
	9	Stölting, Olaf	1969	OL Team Lippe	58,54					58,54
	10	Friedrich, Ulli	1970	Oberodenthaler SC	56,00			56,00		
	11	Bosbach, Christoph	1976	Oberodenthaler SC	55,37		55,37			

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
H55-	1	Wittiber, Ralf	1967	Skiclub Bonn	295,08		100,00	95,08	100,00	94,10
	2	Wehrhöfer-Bersuck, Dieter	1961	Bielefelder TG	262,78	100,00			81,57	81,21
	3	Margolin, Michael	1965	DJK Adler 07 Bottrop	220,49	91,37	64,95	64,17		
	4	Bouwman, Jan	1966	Kölner OL-Team	213,82	82,59		56,45	74,78	
	5	Depta, Peter	1965	OLG Siegerland	200,00			100,00		100,00
	6	Karski, Richard	1965	OLG Siegerland	199,02		65,89	51,52		81,61
	7	Fuchs, Wolfgang	1966	OLG Siegerland	191,41	96,10	95,31			
	8	Cieslewicz, Thomas	1960	TSC Eintracht Dortmund	159,57	64,34	51,05	44,18		
	9	Harms, Christian	1967	WOLF Haltern	153,29		65,61		87,68	
	10	Moll, Volker	1962	OLG Siegerland	112,51		59,77	52,74		
	11	Brandt, Rainer	1964	Hansa Simmerath	99,24	99,24				
	12	Schmidt, Tom Eric	1962	Bielefelder TG	92,36				52,80	39,56
	13	Stöwhaas, Jens	1968	OLG Siegerland	88,57		88,57			
	14	Stephan, Rainer	1966	DJK Adler 07 Bottrop	72,10				72,10	
	15	Hohberg, Thomas	1963	ASG Teutoburger Wald	70,17					70,17
	16	Weigt, Wolfgang	1966	Skiclub Bonn	56,23					56,23
	17	Gräfenstein, Marcel	1967	Hansa Simmerath	51,88		51,88			
H65-	1	Misiura, Mykola	1957	OL Team Lippe	300,00		100,00	100,00		100,00
	2	Pape, Heinz Friedrich	1950	OL Team Lippe	208,03	88,38	54,60			65,05
	3	Fokin, Serhii	1953	Bielefelder TG	196,40	100,00			96,40	
	4	Gierlach, Peter	1958	WOLF Haltern	164,29				86,85	77,44
	5	Glowka, Hans-Joachim	1958	TSC Eintracht Dortmund	149,83	80,47			69,36	
	6	Wollgarten, Hermann	1950	Hansa Simmerath	142,91		67,92	74,99		
	7	Zwicke, Michael	1958	DJK Adler 07 Bottrop	139,46			64,86		74,60
	8	Menn, Joachim	1957	OLG Siegerland	134,00	62,04	28,16	43,80		
	9	Bürger, Uwe	1956	TSC Eintracht Dortmund	107,45	75,71	31,74			
	10	Wollgarten, Helmut	1954	Hansa Simmerath	100,00				100,00	
	11	Berse, Matthias	1958	WOLF Haltern	88,17				88,17	
	12	Risch, Nikolaus	1949	ASG Teutoburger Wald	83,57					83,57

Landesrangliste NRW 2023 nach 5. LRL (Wertung der drei besten Läufe)

Kategorie	Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Gesamt- punktzahl	1.LRL Willebadessen 05.05.2023 (LRL Sprint)	2.LRL Willebadessen 06.05.2023 (DM Mittel)	3.LRL Willebadessen 07.05.2023 (BRL Lang)	4.LRL Duisburg 27.08.2023	5.LRL Lübbecke 22.10.2023
H75-	1	Krause, Gerrit	1941	TSC Eintracht Dortmund	300,00			100,00	100,00	100,00
	2	Schlaefke, Dieter	1948	DJK Adler 07 Bottrop	89,15				89,15	
	3	Herbrand, Jörg	1945	TV Wanheimerort Duisburg	67,91				67,91	
H85-	1	Breckle, Siegmar	1938	Bielefelder TG	300,00	100,00	100,00	100,00	100,00	
	2	Keil, Edmund	1934	Bielefelder TG	260,11		76,29	83,82	59,40	100,00

* Läufer/Läuferin startete in unterschiedlichen Kategorien

© Peter Gierlach 23.10.2023